

## Inhalt

„Seele“ – ein geheimnisvolles Wort .....	9
Platos Lehre von der Seele .....	10
Plato zu Gast in den christlichen Klöstern .....	12
Die Seele in der Bibel .....	15
Der lebendige Leib .....	20
Der Mensch – nicht mehr „Kind Gottes“ sondern „freie Persönlichkeit“ .....	24
Die Hinfälligkeit des Menschen .....	26
Zuhause in der Geschichte .....	30
Auferstehung und ewiges Leben .....	32
Noch einmal Plato – nun positiv gesehen .....	35
Die neu entdeckte leib-seelische Einheit .....	40
Die Flucht in die Krankheit .....	42
Psychosomatik in der Bibel .....	43
Der Streß und die Zelle .....	47
Die seelischen Kräfte, die Wundheilung und das Immunsystem .....	49
Die Einsamkeit – eine Gefahr für die Gesundheit	51
Auch der Unglaube ist ungesund .....	56
Die seelischen Kräfte stärken .....	60