

# Inhalt

Vorwort.....	7
<i>Cornelia Richter</i>	
Einleitung: Ohnmacht und Angst aushalten. Zu Kritik und Ergänzung dominant aktiver Resilienzfaktoren .....	9
<i>Christoph Horn</i>	
Resiliente Persönlichkeiten? Die Diskussion um den Tugendbegriff in der Antike und heute .....	31
<i>Jochen Flebbe</i>	
„Ich glaube – hilf meinem Unglauben.“ Strukturen antithetischer Krisenbewältigung im Neuen Testament .....	47
<i>Hilge Landweer</i>	
Therapeutik der Affekte. Leibliche Resonanz und Gemeinschaftsgefühle als Bewältigungsstrategien .	71
<i>Thomas Wabel</i>	
Weisen von Verkörperung in der christlichen Schmerztradition und die Frage nach Resilienz .....	91
<i>Jochen Schmidt</i>	
Ohnmacht und Klage. Selbstermächtigung in Ausweglosigkeit .....	107
<i>Thiemo Breyer</i>	
Selbstsorge und Fürsorge zwischen Vulnerabilität und Resilienz .....	119
<i>Saskia Wendel</i>	
Resilienz – Diskursive, machtbesetzte und performative Körperpraxis ...	133
<i>Ludger Heidbrink</i>	
Zwischen Macht und Ohnmacht. Die Last der Selbstverantwortung .....	147

*Notger Slenczka*

Trauma und Resilienz – ‚schlechthinnige Abhängigkeit‘  
und ‚Mut zum Sein‘ ..... 163

*Maike Schult*

„Unkraut vergeht nicht“.  
Resilienz und posttraumatische Reifung ..... 183

Autorinnen und Autoren ..... 197