

Inhaltsverzeichnis

Bewusstmachen des Verlaufes der persönlichen Entwicklung	7
1 Ein Foto von mir	8
2 Gegenstände	9
3 Ich bin, ich habe	10
4 Mein Lebensweg	12
5 Mein Name	14
6 Ozean versus Wald	15
7 So bin ich	17
8 Verwandlungen	19
9 Wo ich lebe	20
Einübung neuer Verhaltensweisen	21
10 Den Schuh zieh` ich mir nicht an	22
11 In die Fußstapfen anderer treten	24
12 Mauern überspringen (Psalm 18,30)	26
13 Mit Beifall würdigen	28
14 Mit Gehwerkzeugen eine biblische Geschichte verstehen (Johannes 8,1-11)	29
15 Sockenklau	31
16 Über den eigenen Schatten springen	32
17 Verborgene Persönlichkeit	34

Förderung der persönlichen Weiterentwicklung	35
18 Begehrte Wünsche	37
19 Blüten, Früchte und Steine	38
20 Der ist wie ein Baum (Psalm 1,3)	40
21 Gespräche aus dem Topf	41
22 Meine Kompetenzen und Fertigkeiten	42
23 Rollen	44
24 Wenn ich noch einmal jung wäre ...	45
25 Wunschvorstellungen	46
26 Zukunftsplanung	47
Ressourcen in der persönlichen Entwicklung	48
27 Anvertraute Talente (Matthäus 25,14-30)	49
28 Deine Begabungen (Psalm 139,14)	51
29 Lebensenergie	53
30 Mein rechter, rechter Platz	54
31 Ressourcen	55
32 Sonnenstrahlen (Matthäus 5,14)	56
33 Steh auf und iss (1. Könige 19,1-8)	57
34 Unterschriftenbingo	58
35 Zur Ruhe kommen	59

Veränderungsprozesse	60
36 Autobiografien	61
37 Bilder und Assoziationen	62
38 Briefe	63
39 Öffnen	64
40 Prägende Begegnungen	65
41 Visionen	66
42 Von der Vergangenheit bis in die Zukunft	67
43 Was ist Gewalt?	68
44 Zeichen zum Tag	70
Weiterführende Literatur	72