

Inhaltsverzeichnis

Was ist eigentlich ein Ritual?	6	Funkensonntag	72
<i>Gebräuchliche Definitionen</i>	6	Gründonnerstag	74
Speisenauswahl und Überlieferung	6	Frühjahrskräuter	75
Neuer Frühling für alte Bräuche	9	Karfreitag	84
Themenkreis Alltag und Wochenlauf	10	Karsamstag	86
<i>Salz – die Würze des Lebens</i>	14	Ostersonntag	90
Themenkreis Jahreslauf	26	<i>Das Osterei – noch heute eine Kultspeise</i>	91
Fasten und Fülle	31	Von Christi Himmelfahrt bis St. Martin	96
<i>Fasttage und -zeiten</i>	31	<i>Christi Himmelfahrt</i>	96
<i>Sich auf etwas freuen können</i>	32	<i>Hl. Johannes der Täufer</i>	96
Advent und Weihnachten	34	<i>Kräuter der Sommersonnenwende</i>	97
<i>Hl. Andreas</i>	36	<i>Erntefest</i>	102
<i>Hl. Nikolaus</i>	38	<i>Kirmes, Kirchweih</i>	104
<i>Mariä Empfängnis</i>	40	<i>Beispiele für regional unterschiedliches</i>	
<i>Weihnachten/Heilig Abend</i>	42	<i>Kirmes-Essen</i>	104
<i>1. und 2. Feiertag</i>	42	<i>Hl. Michael</i>	106
<i>Die Heilig-Abend-Gerichte</i>		<i>Reformationstag</i>	106
<i>der Deutschen heutzutage</i>	43	Halloween, Allerheiligen, Allerseelen	108
<i>Johannestag</i>	48	<i>Hl. Martin</i>	114
Von Silvester und Neujahr bis Karneval	48	Themenkreis Lebenslauf	120
<i>Silvester</i>	48	<i>Kindbettzechen</i>	122
<i>Neujahr</i>	50	<i>Taufe</i>	124
<i>Hl. Drei Könige</i>	54	<i>Hochzeit</i>	126
<i>Mariä Lichtmess</i>	56	<i>Beerdigung</i>	132
<i>Hl. Blasius</i>	58	<i>Henkersmahlzeit</i>	134
<i>Hl. Agathe</i>	58	Themenkreis Speisen mit Gemeinsinn	136
<i>Petri Stuhlfeier</i>	60	<i>Dorfgelage</i>	139
<i>Gregoritag</i>	60	<i>Armenspeisung</i>	141
<i>Karneval – Fas(t)nacht – Fasching</i>	64	<i>Kohl- und Pinkelfahrten</i>	143
<i>Keine Angst vor Schmalz!</i>	66	<i>Hoch lebe der Grünkohl!</i>	143
Fastenzeit und Ostern	68	<i>Kaffeeeklatsch</i>	146
<i>Aschermittwoch</i>	69	Verwendete Literatur	150

Inhaltsverzeichnis – Rezepte

Mischbrot.....	12	Maultaschen.....	80
Fischfilet auf Makkaroni	16	Gründonnerstagskringel.....	83
Linsensuppe mit Würstchen	18	Münsterländer Struven	85
Schweinebraten, Klöße und Kraut.....	22	Poschweck.....	87
Grundrezept Hefeteig.....	33	Osterlämmchen aus Biskuitteig.....	88
Rosinen-Hefekranz.....	36	Lammschmorbraten.....	92
Weck(e)mann	39	Quarkkuchen	94
Klötzenbrot.....	40	Gebackene Holunderblüten.....	98
Kartoffelsalat	44	Eierkuchen mit Brennesseln	100
Rehrücken	47	Rindfleisch-Eintopf.....	103
Heringssalat	48	Blutwurst mit Weißkohl und Birnen-Pfeffer	105
Rheinische Mutzen.....	51	Reformationsbrötchen.....	107
Zimthörnchen	52	Grusel-„Brote“.....	110
Rodonkuchen	55	Kürbissuppe.....	112
Mehlpfannkuchen	57	Gänsebraten	116
Agathenbrötchen	59	Deppekooche/ Scholes.....	118
Brezel	60	Käse-Kräuter-Suppe	123
Laugenbrezel.....	62	Haferflocken-Waffeln	125
Berliner Pfannkuchen.....	65	Königinsuppe	128
Heißwecken	67	Vanilleflammerl.....	130
Sauer eingelegte Heringe.....	70	Gekochtes Rindfleisch mit Erbsenmus	140
Funkenringe	73	Lamm-Eintopf	142
Frühlingskräuter	75	Grünkohl	145
Frankfurter Grüne Soße.....	78	Windbeutel	148