

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| Vorwort  | 7   |
| <b>Beraterische und therapeutische Seelsorge</b>         | 9   |
| <b>Der Lebensstil – Schlüssel zur Persönlichkeit</b>     | 15  |
| Die Einheit der Persönlichkeit                           | 16  |
| Was ist der Lebensstil?                                  | 17  |
| Christlicher Glaube und Lebensstil                       | 18  |
| Der Mensch und sein Lebensstil                           | 19  |
| <b>Gesprächsführung in der therapeutischen Seelsorge</b> | 41  |
| Gesprächshilfen für den Seelsorger                       | 41  |
| Das Erstgespräch in der Seelsorge                        | 47  |
| Zwölf Schritte im Beratungsprozeß                        | 49  |
| Die Herausarbeitung des Problems                         | 50  |
| Wie bearbeite ich ein Problem im Gespräch?               | 53  |
| <b>Priorität und Lebensstil</b>                          | 56  |
| Prioritäten sind ein wichtiges Diagnosemittel            | 56  |
| Die Arbeiten mit Prioritäten als Diagnosemittel          | 57  |
| Therapeutische Seelsorge und die Typologie               | 59  |
| Vier Grundtypen in bezug auf die Gemeinschaft            | 60  |
| Die Prioritäten-Frage im Leben eines Menschen            | 60  |
| Die vier Prioritäten – ihre Stärken und Schwächen        | 71  |
| <b>Liebesprobleme in der therapeutischen Seelsorge</b>   | 86  |
| Was ist Liebe?   | 86  |
| Liebe drückt sich auch im Lebensstil aus                 | 87  |
| 16 Aspekte und Ausdrucksformen der Liebe                 | 88  |
| Nähe und Distanz in der Partnerschaft                    | 100 |
| Profil einer glücklichen Ehe                             | 110 |
|  | 5   |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Selbstwertstörungen in Beratung und Seelsorge</b>            | 115 |
| Merkmale des Minderwertigkeitsgefühls                           | 117 |
| Selbstachtung und Selbstwert – 10 Thesen                        | 120 |
| <b>Sexuelle Probleme in Beratung und Seelsorge</b>              | 130 |
| Voreheliche Beziehung   | 131 |
| Selbstbefriedigung  | 136 |
| Störungen der partnerschaftlichen Sexualität                    | 141 |
| Fakten über sexuelle Zusammenhänge                              | 149 |
| Mythen und Irrtümer rund um die Sexualität                      | 150 |
| Erfassung der sexuellen Problematik                             | 156 |
| <b>Beratung und Seelsorge mit der ganzen Familie</b>            | 159 |
| Wann ist Familienberatung angezeigt?                            | 159 |
| Allgemeine Hinweise   | 163 |
| Familienbeziehungen   | 179 |
| Das Familienbeziehungsspiel                                     | 188 |
| <b>Vergebung in Seelsorge und Beratung</b>                      | 191 |
| Fünf Irrtümer beim Umgang mit Verletzungen                      | 192 |
| Vergebung ist ein Prozeß  | 197 |
| Wenn wir nicht vergeben wollen                                  | 202 |
| Liebende leben von der Vergebung                                | 203 |
| Was wollen wir mit Nicht-vergeben-Wollen bezwecken?             | 204 |
| Die therapeutische Seelsorge vermittelt Befreiung durch Beichte | 208 |
| Acht Verwandlungen durch Vergebung                              | 215 |
| <b>Literaturhinweise</b>  | 218 |
| <b>Stichwortverzeichnis</b>                                     | 221 |