

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
1. In jedem Alter der ganze Mensch . . . . .	9
2. Das Altern in seinen verschiedenen Phasen .	17
3. Die Stellung der alten Generation in der modernen Gesellschaft . . . . .	26
4. Unterschiedliche Weisen, alt zu werden . . . .	33
5. Beten im Alter . . . . .	39
6. Hingabe . . . . .	47
7. Einfachheit und Vergebung . . . . .	54
8. Der Tod gehört zum Leben . . . . .	65
9. Einsamkeit . . . . .	72
Anhang . . . . .	81
Anmerkungen . . . . .	90