

# INHALT

Wissen und Weisheit  
aus mittelalterlichen Klöstern \_\_\_\_\_ 6

## Die Kräuter

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| <u>A</u> ndorn _____                  | 20  |
| <u>B</u> asilikum _____               | 27  |
| <u>B</u> rennnessel _____             | 35  |
| <u>E</u> berraute _____               | 40  |
| <u>F</u> enchel _____                 | 45  |
| <u>F</u> rauenmantel _____            | 55  |
| <u>G</u> algant _____                 | 59  |
| <u>K</u> amille (Echte Kamille) _____ | 64  |
| <u>K</u> noblauch _____               | 72  |
| <u>K</u> ümmel _____                  | 81  |
| <u>L</u> avendel _____                | 85  |
| <u>L</u> iebstockel _____             | 92  |
| <u>M</u> inze _____                   | 100 |
| <u>P</u> etersilie _____              | 109 |
| <u>R</u> ingelblume _____             | 114 |
| <u>R</u> ose _____                    | 120 |
| <u>R</u> osmarin _____                | 129 |
| <u>S</u> albei _____                  | 137 |
| <u>S</u> ellerie _____                | 144 |
| <u>L</u> iteraturverzeichnis _____    | 150 |
| <u>B</u> ildnachweis _____            | 152 |
| <u>D</u> ie Autorin _____             | 152 |