

Inhalt

HINFÜHRUNG ZUM ROSENKRANZ:

VON PERLE ZU PERLE 11

1	Eine überraschende Entdeckung: Von Gebetsschnüren, Perlenketten und Rosenkränzen	13
1.1	Eine bunte Vielfalt von Rosenkränzen	13
1.2	Typen, Materialien, Herstellung	14
1.3	Der Rosenkranz – mehr als eine Zählschnur	22
1.4	Gebetsschnüre in anderen Religionen	28
2	Eine spannende Geschichte: Wie der Rosenkranz entstanden ist	31
2.1	Das immerwährende Gebet	31
2.2	Von den Psalmen zum Psalter-Gebet	32
2.3	Vom Psalter-Gebet zum Rosenkranz	37
2.4	Rosenkranz und Jesusgebet	39
3	Der geistliche Sinn: Was das Rosenkranz-Gebet bedeutet	43
3.1	Name und geistliche Bedeutung	43
3.2	Der Rosenkranz – ein zeitgemäßes Gebet	47
3.3	Der Rosenkranz – ein Gebet der Kirche	50
3.4	Freunde des Rosenkranzes	53
4	Die praktische Übung: Wie der Rosenkranz gebetet wird	58
4.1	Den Rosenkranz beten: deutschsprachige und romanische Betweise	58
4.2	Fünfzehn Gesätze – ein Rosenkranz	64
4.3	Der lichtreiche Rosenkranz	66
4.4	Der trostreiche Rosenkranz	68
4.5	Ostkirchliche Betweisen	69
4.6	Andere Betweisen des Rosenkranzes	77

**GEISTLICHE DEUTUNG
DES ROSENKRANZ-GEBETS:
MIT MARIA DAS ANTLITZ CHRISTI BETRACHTEN ... 81**

5	Der freudreiche Rosenkranz	83
5.1	Die fünf Geheimnisse der christlichen Freude	83
5.2	Betrachtender Rosenkranz der freudreichen Geheimnisse	85
5.3	„Vom Heiligen Geist empfangen“: Elemente für einen Wortgottesdienst	89
5.4	„Freude führt zum Lobpreis“: Eine Betrachtung	92
6	Der lichtreiche Rosenkranz	95
6.1	Die fünf leuchtenden Geheimnisse des Reiches Gottes	95
6.2	Betrachtender Rosenkranz der lichtreichen Geheimnisse	98
6.3	In der Schule Mariens: Eine Meditation über die Eucharistie und Maria	100
7	Der schmerzhaft Rosenkranz	106
7.1	Die fünf Geheimnisse, die „für uns“ geschehen sind	106
7.2	Betrachtender Rosenkranz der schmerzhaften Geheimnisse	109
7.3	Die Passion Jesu und unsere Leiden: Betrachtungen zum schmerzhaften Rosenkranz	113
8	Der glorreiche Rosenkranz	120
8.1	Die fünf Geheimnisse des österlichen Glaubens	120
8.2	Betrachtender Rosenkranz der glorreichen Geheimnisse	123

8.3	„Darum hat ihn Gott über alle erhöht“: Ein Friedensgebet mit dem Rosenkranz	126
9	Der trostreiche Rosenkranz	129
9.1	Die fünf Geheimnisse von der Gegenwart unserer Hoffnung	129
9.2	Ein betrachtender Rosenkranz mit den tostreichen Geheimnissen	132
9.3	Auf Christi Tod getauft, auferweckt zu Gott: Mit dem Rosenkranz die Toten begleiten.....	135
10	Das Jesusgebet.....	138
10.1	Das Jesusgebet mit den Geheimnissen des lichtreichen Rosenkranzes	139
10.2	Das Jesusgebet durch das Kirchenjahr	140
11	Impulse für das Rosenkranz-Gebet (nicht nur) mit Kindern und Jugendlichen	144
11.1	In der Nähe Jesu: Ein betrachtender Rosenkranz.....	145
11.2	Die Bibel meditieren mit dem Rosenkranz	148
11.3	Ein Christus-Rosenkranz	149
11.4	Jesus anschauen: Eine Stille-Meditation mit dem Rosenkranz	151
12	Die kostbare Perle: Das Evangelium in die Hand nehmen	152
	Literaturhinweise.....	157
	Quellennachweis	157
	Bibelstellenregister	159