

# Inhalt

## **Einleitung** 7

*Martina Kreidler-Kos*

## **Die Welt gestalten** 12

Hildegard von Bingen (1098–1179)

*Hildegard Gosebrink*

## **Sich selbst trauen** 22

Clara von Assisi (1193–1253)

*Martina Kreidler-Kos*

## **Das Mögliche tun** 33

Elisabeth von Thüringen (1207–1231)

*Irene Löffler*

## **Mut zeigen** 42

Marguerite Porete (um 1250/60–1310)

*Irene Leicht*

## **Über sich hinauswachsen** 52

Johanna von Orléans (ca. 1412–1431)

*Martina Kreidler-Kos*

## **In Freundschaft leben** 62

Teresa von Avila (1515–1582)

*Angela Berlis*

## **Einen langen Atem haben** 73

Maria Ward (1585–1645)

*Irene Löffler*

- Den Alltag heiligen** 83  
Madeleine Delbr el (1904–1964)  
*Rita Knoepffler-Parsons*
- Verstehen wollen** 92  
Hannah Arendt (1906–1975)  
*Antje Schrupp*
- Sich die Freiheit nehmen** 104  
Astrid Lindgren (1907–2002)  
*Martina Kreidler-Kos*
- Widerstandig bleiben** 115  
Sophie Scholl (1921–1943)  
*Susanne Herzog*
- An die Zukunft glauben** 129  
Dorothee Sölle (1929–2003)  
*Bettina Hertel*
- Anmerkungen** 142
- Autorinnen** 144