

Inhalt

Vorwort	7
<i>Die magisch-raue Welt unserer keltisch-germanischen Vorfahren</i>	9
Das Volk der Germanen und Kelten	11
Naturkräfte, Geister und Götter – Natürliche Erscheinungen im täglichen Leben.	15
Ein Leben voller Magie – Der Zauber der Neugierde	19
<i>Mythologische Hintergründe der rauhen Zeit</i>	23
Frau Holle – Schicksalsgöttin der Rauh Nächte	25
Wotan – Göttervater der schaurigen Zeit	28
Geister und Dämonen treiben ihr Unwesen	31
<i>Die zwölf magischen Rauh Nächte zwischen den Jahren. . .</i>	39
24. Dezember – Heiligabend	44
25. Dezember, erste Rauh nacht – Weihnachten	50
26. Dezember, zweite Rauh nacht – Weihnachten	53
27. Dezember, dritte Rauh nacht – Tag des Johannes.	56
28. Dezember, vierte Rauh nacht – Tag der unschuldigen Kinder.	61
29. Dezember, fünfte Rauh nacht – Davidstag.	65
30. Dezember, sechste Rauh nacht – Bauernsilvester	68
31. Dezember, siebte Rauh nacht – Silvester	72
1. Januar, achte Rauh nacht – Neujahr.	77
2. Januar, neunte Rauh nacht – Caspar	82
3. Januar, zehnte Rauh nacht – Melchior	86
4. Januar, elfte Rauh nacht – Balthasar.	90
5. Januar, zwölfte Rauh nacht – Perchtennacht	95
6. Januar – Dreikönigsnacht	100

<i>Weitere magische Rauhächte</i>	103
31. Oktober – Halloween	105
3. November – Hubertusnacht	107
29. November – Andreasnacht	109
5. Dezember – Nikolausnacht	112
20. Dezember – Wintersonnenwende	114
Variierend – Fastnacht	116
Ostern	119
Osterbrot	122
1. Mai – Walpurgisnacht	125
Sommersonnenwende 21. Juni	127
<i>Räuchern – Die Verbindung zu himmlischen Sphären.</i> . .	129
Räucherpflanzen gegen Dämonen in dunkler Zeit (Auswahl)	129
Räucherpflanzen gegen Dämonen in dunkler Zeit (Auswahl)	132
Geräuchertes, Aromatisches und Süßes zu den Rauhächten	156
<i>Geheimnisvolle Erfahrungen in den mystischen Nächten</i> . .	177
Die Blaue Stunde	178
Der magische Klang des klirrend kalten Winters	181
Zaubervolle Gefühle in den magischen Nächten	185
Sonne, Mond und Sterne lenken leise unser Leben	188
Die Sonne - Urquelle allen Lebens	191
Den Gesängen der Sterne lauschen	193
Nachwort	195
Über die Autorin	198
Literatur	199
Bildnachweis	203