

Inhalt

Vorwort	11
1 Grundsätzliches zum System Familie	14
1.1 Familiensysteme sind komplex	14
1.2 Geschwisterbeziehungen	15
1.3 Geschwisterrollen	16
2 Trauer und Verlust im Leben von Geschwistern	19
2.1 Lebensräume sind Trauerräume	19
2.2 Trauerprozesse und Traueraufgaben	23
2.3 Trauerreaktionen	38
2.4 Erschwerte, komplizierte, pathologische Trauerprozesse	40
2.5 Ressourcen und Schutzfaktoren	45
3 Geschwistertrauer im Familienkontext	49
3.1 Trauer im Familiensystem	49
3.2 Orientierungshilfen für die ersten Stunden und Wochen	51
3.3 Das Familiensystem nach dem Tod	59
3.4 Exkurs: Kommunikation und Strategien im Familiensystem (Simone Thill-Claus)	87
3.5 Externe Unterstützung für Familien	93
3.6 Exkurs: Trauerarbeit in unserer Familie nach dem Tod meiner Schwester (Michelle Leclair)	95
3.7 Exkurs: Geschwistertrauer und innerfamiliäre Belastungen (Davina Klevinghaus)	99
4 Geschwistertrauer: Aspekte und Rollen	108
4.1 Schattenkind und Familienretter	109
4.2 Einzelkind und neue Geschwisterreihenfolge	119
4.3 Verwaiste junge Geschwisterkinder	123
4.4 Verwaiste jugendliche Geschwister	126
4.5 Exkurs: Auswirkungen auf die Biografie (Karoline Benedikt)	129
4.6 Verlust und Zukunft	135

5	Weitere Facetten des Geschwisterverlusts	139
5.1	Trauernde Geschwister in getrennten Familien	139
5.2	Trauer nach dem Tod eines Halbgeschwisters	142
6	Plötzlicher Tod eines Geschwisters	144
6.1	Ich lebe noch – verstehen und unterstützen	144
6.2	Exkurs: »Paul ist tot – warum er, warum wir?« (Familie Valdor)	145
6.3	Exkurs: Interview Pascal	148
7	Lebensverkürzende Erkrankung und Tod	150
7.1	Geschwistertrauer zwischen Leben und Tod	150
7.2	Exkurs: Unsere Familie nach Annas Tod (Vera Schimmöller)	155
7.3	Exkurs: Interview Lara	159
7.4	Exkurs: Interview Jacob	162
8	Tabuisierte und stigmatisierende Todesarten	165
8.1	Zwischen Tabu, Schuld und Scham	165
8.2	Trauer nach dem Suizid des Geschwisters	171
8.3	Exkurs: Suizid des Bruders (Margot C.)	175
8.4	Trauer nach dem Tod durch ein Verbrechen	179
8.5	Exkurs: Mord an meinem Bruder (Veronika S.)	183
8.6	Exkurs: Polizeilicher Opferschutz als Unterstützung im Trauerprozess (Kriminalhauptkommissarin Susanne Krämer)	185
9	Jung gestorbene Geschwister	188
9.1	Sternenkinder, früh- und totgeborene Geschwister	188
9.2	Plötzlicher Säuglingstod	190
9.3	Nachgeborene Geschwister: Bürde und Chance	191
9.4	Exkurs: Anton	193
10	Trauernde Geschwister und ihr soziales Umfeld	196
10.1	Die Geschwisterfrage	197
10.2	Kita- oder Schulbesuch	198
10.3	Stolpersteine im sozialen Umfeld	201

11	Familienorientierte Begleitung	208
11.1	Familiensysteme begleiten bedeutet Geschwister unterstützen	208
11.2	Exkurs: Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e. V. (Kathrin Schreier, Geschäftsführerin)	210
11.3	Exkurs: Erfahrungen in der Arbeit mit trauernden Geschwistern in der Nachsorgeklinik Tannheim (Jochen Künzel, Ute Löschel, Hilke Fleig)	212
12	Ressourcenorientiert arbeiten	219
12.1	Aktive Trauerarbeit im Sinne der Traueraufgaben	219
12.2	Überleben	222
12.3	Die Realität begreifen und verstehen	224
12.4	Gefühle und Gedanken wahrnehmen und ausdrücken ...	226
12.5	Anpassung und Neuorientierung	228
12.6	Neuer Platz, Beziehung und Erinnerung gestalten	229
12.7	Ressourcenarbeit	231
12.8	Lebenssinn und Zukunftsperspektiven	232
13	Exkurs: Deutscher Kinderhospizverein – Selbsthilfe als Unterstützung für erwachsene Geschwister in der Kinder- und Jugendhospizarbeit (Sandra Schopen)	233
14	Hinweise und Adressen	239
14.1	Hinweise für Therapeuten und Fachberater	239
14.2	Hinweise für betroffene Eltern und Geschwister	239
15	Literatur	242
15.1	Weiterführende Literatur	245
15.2	Hilfreiches Material in der Trauerbegleitung und Therapie	247
	Dank	249