

Inhalt

1 Buddhismus und Elefanten	7
2 Der Buddha	24
3 Karma und Wiedergeburt	40
4 Die Vier Edlen Wahrheiten	59
5 Das Mahāyāna	73
6 Der Buddhismus in Asien	88
7 Meditation	104
8 Ethik	119
9 Der Buddhismus im Westen	134

<i>Zur Zitierweise und Aussprache</i>	<i>155</i>
<i>Zeittafel</i>	<i>157</i>
<i>Literaturhinweise</i>	<i>160</i>
<i>Nachbemerkung</i>	<i>167</i>
<i>Karten</i>	<i>168</i>
<i>Personen-, Orts- und Sachregister</i>	<i>171</i>