

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	12

Theologie einer hörenden Spiritualität

1 Der Mensch als hörendes Geschöpf	17
1.1 Hören in einer lauten Zeit	17
1.2 Hörender Zugang zu Gott	18
2 Hörendes Beten und Bibellesen	21
2.1 Was ist hörendes Gebet?	21
2.2 Was ist hörendes Bibellesen?	22
2.3 Gott hören und christliche Meditation	24
3 Gott hören, Gottesliebe und menschliche Verantwortung	27
3.1 Auf Gott hören, bedarf der Gottesliebe	27
3.2 Aktiv sein im Hören – hörend aktiv sein	29
4 Gottes Reden in und für eine Gemeinschaft	31
4.1 Gemeinschaftliches Hören auf Gott	31
4.2 Wie Gott in eine Gemeinschaft hineinspricht	33
4.3 Reden und Hören nach dem dialogischen Kommunikationsmodell	35
5 Christliche Organisationen werden offen für Gottes Reden	38
5.1 Christliche Organisationen in systemischer Betrachtung	38
5.2 Dreifaches Hören in christlichen Organisationen	39
5.3 Hören auf Gott in transzendenzoffenen Planungstools	41
6 Erfahrungen mit Gottes Reden	44
6.1 Erfahrungen mit gemeinschaftlichem Hören	44
6.2 Einüben gemeinschaftlichen Hörens	45
6.3 Gott ist in seinem Reden souverän	47
6.4 Hörend-partizipative Arbeitsweise	47
7 Bitte um Gottes Reden: Herr, lehre uns hören	49

Elemente und Modelle gemeinschaftlichen Hörens

1 Der Start in die Sitzung	53
1.1 Eröffnungsgebet	53
1.2 Bibelbezogene Andacht	56
2 Die Tagesordnung abarbeiten	60
2.1 Tagesordnung und Bibelgebet	60
2.2 Programmatische Tagesordnung	62
2.3 Partizipatives Bibellesen	63
2.4 Stoßgebete für Tagesordnungspunkte	66
2.5 Fokussierendes Gebet bei kontroversen Themen	67
3 Wenn Kreativität gefordert ist	69
3.1 Brainstorming mit Gebetsinspiration	69
3.2 Brainwriting mit meditativer Stille	71
3.3 Bibel-Visualisierung mit Moderationswand	73
3.4 Eintägiges Beten und Fasten	75
4 Die Vergangenheit verstehen	78
4.1 Fluss des Lebens	78
4.2 Chronologische Zeitlinie	80
4.3 Vergebung und innere Heilung	81
5 Die gegenwärtige Situation analysieren	85
5.1 Trialogische Kraftfeldanalyse	85
5.2 Integrales Ursache-Wirkungs-Diagramm	87
5.3 Bibel-Teilen bei sozialen Problemen	89
5.4 Gebetsspaziergänge vor Ort	92
6 Die Zukunft gestalten	94
6.1 Gemeinsam Beten aus dem Hören auf Gott	94
6.2 Fenster der Vision	96
6.3 SWOT-Analyse mit Gebetsinspiration	98
6.4 Spirituelle wertschätzende Erkundung	100
6.5 Biblische Bilder als Zukunftsentwürfe	102
7 Zwischendurch spirituell auftanken	106
7.1 Kommunikatives Beten	106
7.2 Bibelbetrachtung	107
7.3 Betrachtendes Gespräch	110
7.4 Bibel-Erkundung	111
7.5 Hörender Gottesdienst	114

8 Entscheidungen treffen	117
8.1 Hörendes Innehalten	117
8.2 Bibel-Teilen	119
8.3 Entscheidungsfindung mit Gebet	121
8.4 Hören - Unterscheiden - Entscheiden	123
8.5 Entscheidungsfindung in Großgruppen	126
8.6 Klärende Stille	128
8.7 Mehrtägige hörende Arbeitssitzung	130
8.8 Prüfen geistlicher Eindrücke	133
9 Spiritualität evaluieren und weiterentwickeln	136
9.1 Analyse des Zeitbudgets	136
9.2 Ganzheitlichkeitscheck	138
9.3 Veränderungsprozesse spirituell gestalten	139
9.4 Reflexion des spirituellen Weges	142
9.5 Geistliche Begleitung von Gruppen	145
10 Die Sitzung abschließen	148
10.1 Visuelles Feedback	148
10.2 Liturgischer Abschluss	150
10.3 Aufmerksamere Tagesrückblick	151
10.4 Segensgebete	153



Anhang

Liturgisches Gebet um Heilung	158
Bibelstellenverzeichnis für biblische Bilder von Gemeinde	160
Literatur	161