

Inhalt

Vorwort	6
Gebetserfahrungen im Freundeskreis	9
Was ist Beten?	11
Warum beten?	16
Wofür beten?	25
Wie beten?	35
Zu wem beten?	122
Mit wem beten?	139
Wann und wo beten?	142
Wann und warum nicht beten?	148
Schwierigkeiten beim Beten – und Tipps	154
Meine Gebetsbilanz	174
Nachwort und Dank	178
Literatur	181