

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 10

Biblische Obst- und Baumfrüchte 12

Dattelpalme 14

Rezepte mit Datteln..... 16

Dattelkonfekt 16

Dattelmakronen..... 16

Dattel-Apfel-Kuchen..... 17

Obstsalat im goldenen Mantel 18

Flammierte Bratäpfel

mit Dattel-Ingwer-Füllung..... 19

Dattelcreme..... 19

Der Echte Feigenbaum 20

Rezepte mit Feigen 22

Feigen-Apfel-Chutney..... 22

Feigenlikör..... 23

Feigen-Vollkorn-Gebäck 23

Feigen-Pflaumen-Torte 25

Granatapfelbaum 26

Rezepte mit Granatapfel 28

Obstsalat mit Granatapfel und Feigen. 28

Feldsalat mit Granatapfel..... 28

Granatapfelmüsli..... 29

Granatapfellikör 31

Grenadine-Grapefruit-Longdrink 31

Mandelbaum 32

Rezepte mit Mandeln..... 34

Apfeltorte mit Mandelbaube 35

Jakobs Mandelsplitter..... 35

Mandelomelett mit Aprikosencreme ... 36

Mandelcremesuppe mit Möhren 36

Mangold-Auflauf mit Mandelkruste..... 37

Olivenbaum..... 38

Rezepte mit Oliven 40

Orientalischer Salat 40

Pikanter Olivenkäse..... 41

Schafskäseaufstrich mit Knoblauch

und Oliven..... 41

Oliven-Minze-Torte mit Geflügel..... 43

Ziegenkäse in Olivenöl..... 44

Schwarze Olivenpaste 44

Olivenbrot..... 45

Walnussbaum 46

Rezepte mit Walnüssen 48

Walnuss-Ingwer-Sterne..... 49

Walnussbrötchen..... 50

Trauben-Walnuss-Salat..... 50

Waldorfsalat..... 51

Grüner Walnussslikör..... 51

Feines Orangendessert

mit gebackten Walnüssen..... 53

Obstsalat "Herbstzeit" 53

Weinstock/Weinrebe 54

Rezepte mit Weintrauben..... 56

Fruchtsalat „Traubental“ 57

Beschwipste Weintrauben..... 57

Kalbsschnitzel mit Champignons

in Weinsoße..... 58

Davids Powerfrühstück..... 59

Feine Weincreme..... 59

Rosinen-Mandel-Schnecken 60

Gefüllte Weinblätter 61

Melone..... 76

Rezepte mit Melonen..... 78

Melonensalat mit Geflügel 78

Honigmelone, pikant eingelegt 79

Melonen-Sahne-Dessert

mit Granatapfelsirup..... 79

**Biblische Feld-
und Gartenpflanzen 62**

Kichererbse..... 64

Rezepte mit Kichererbsen..... 66

Kichererbsenbällchen..... 67

Pikante Kichererbsensuppe 68

Kichererbsenpaste (Hummus) 69

Linsen..... 70

Rezepte mit Linsen 72

Esaus rotes Linsengericht 73

Linsenbrotaufstrich 73

Lauwarmer Linsensprossensalat 74

Feine Linsencremesuppe..... 75

Linsnpuffer 75

Inhaltsverzeichnis

Weizen80

Rezepte mit Weizen82

Gebackene Spiegeleier im Brotbett 83

Weizensprossen-Fenchel-Salat..... 83

Vollkorn-Lauch-Torte..... 84

Tomaten mit Käse-

Weizensprossen-Füllung..... 85

Frühlingssalat Tabulé..... 86

Gefüllte Teigtaschen..... 87

Ägyptischer Brotsalat 87

Zwiebel, Lauch, Knoblauch 88

Rezepte mit Zwiebeln,

Lauch und Knoblauch.....90

Pikante Zwiebelsuppe 90

Marinierter Käse mit Zwiebeln..... 90

Frühlingswiebel dip..... 91

Zwiebelkuchen 92

Zwiebelsalat mit Äpfeln 92

Scharfer Möbrensalat 93

Knoblauch-Petersilie-Dip..... 94

Knoblauchbutter mit Dill..... 94

Knoblauch, pikant eingelegt..... 94

Knoblauch-Würzöl 95

Camembert in Knoblauchöl..... 95

Lauch-Mais-Salat 96

Zwiebelsirup..... 97

Zwiebelwein 97

Knoblauch-Elixier 97

Biblische Würz- und Heilpflanzen 98

Dill 100

Rezepte mit Dill.....102

Zucchini, süßsauer eingelegt 102

Dill-Gurken-Kaltschale 103

Sprossensalat mit Dill

und Radieschen..... 103

Seezunge in Dillsoße..... 105

Koriander 106

Rezepte mit Koriander 108

Hähnchentopf mit Koriander 109

Korianderfladenbrot..... 109

Kreuzkümmel 110

Rezepte mit Kreuzkümmel.....112

Orangensalat mit Kreuzkümmel

und Oliven..... 113

Joghurt-Mix mit Kreuzkümmel..... 113

Bulgursuppe mit Kreuzkümmel 114

Käsestangen mit Curry

und Kreuzkümmel 115

Minze 116

Rezepte mit Minze 118

Lammkoteletts mit Minzebutter 118

Minze-Sabne-Dessert 118

Minze-Melissen-Likör..... 119

Minzsprossen..... 121

Minze-Apfel-Chutney 121

Echter Schwarzkümmel 122

Rezepte mit Schwarzkümmel 124

Mitternachtssalat 124

*Ägyptische Selleriecremesuppe
mit Schwarzkümmel..... 126*

Käsebrötchen mit Schwarzkümmel.... 126

Rote Bete-Salat mit Schwarzkümmel.... 127

Schwarzer Senf 128

*Grundrezept: mittelscharfer
bis scharfer Senf..... 129*

Rezepte mit Senf 130

Feiner Kräutersenf 130

Feuriger Party-Salat 130

Fisch-Gemüse-Pfanne mit Senfsoße .. 131

Eier in Senf-Sahne-Creme 133

Pikante Senfbutter 133

**Allerlei Spezereien
für Genießer 134**

Spezereien..... 136

Apfelringe mit Zimtzucker..... 136

Früchtelebkuchen..... 137

Minze-Schoko-Konfekt..... 137

Heiße Rotweinsuppe..... 138

Schafskäse 139

Orientalisches Omelett..... 139

Pfirsichbutney 140

Korianderlikör..... 140

Stiße Naschfrüchte 141

Pikante Würzmischung..... 142

Marinierter Weinessig..... 142

Biblisches Würzöl..... 142